




Wochenspeiseplan
von 23.01.2023 bis 27.01.2023 (KW04)



MIROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	23.01.2023	24.01.2023	25.01.2023	26.01.2023	27.01.2023
Vollkost	<p>Kartoffeleintopf mit Karottengemüse und Brötchen <i>(2,3,4 M, G, G1, Ei, Sel, Snf)</i></p> <p>Obstauswahl</p>	<p>Lahmacun mit Rinderhack, gefüllt mit Salat und Joghurtsauce <i>(M, G, G1)</i></p>  <p>Grießbrei <i>(M, G, G1)</i></p>	<p>Hähnchen-Geschnetzeltes in Fruchtig Currysauce mit Gemüsereis <i>(M, Sel, Soj)</i></p>  <p>Obstauswahl</p>	<p>Fischfilet mit Reis, Gemüse und einer Zitronensauce <i>(1, F, M, Kr, W)</i></p>  <p>Vanillepudding <i>(1, 5, M)</i></p>	<p>Spaghetti in einer Basilikum- Sahne-Sauce <i>(G, G1, Ei, Sel, M)</i></p> <p>Obstauswahl</p>
Vegetarisch	<p>Gnocchi- Auflauf mit Paprika- und Zucchini Gemüse <i>(G, G1, Ei, Sel, M)</i></p> <p>Obstauswahl</p>	<p>Mexikanische Reispfanne mit Mais, Bohnen, Paprika, Lauch und Quark-Dip <i>(snf, Sel, M)</i></p> <p>Grießbrei <i>(M, G, G1)</i></p>	<p>Lauch- Kartoffel-Käserahmsuppe mit Brötchen <i>(6, Sel, Snf, M, Ei, G, G1)</i></p> <p>Obstauswahl</p>	<p>Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce und Würfelpotatoes <i>(Ei, G, Sel, Snf, M)</i></p> <p>Vanillepudding <i>(1, 5, M)</i></p>	<p>Gemüsesuppe * * *</p> <p>Kaiserschmarrn mit Vanillesauce <i>(6, G, G1, Ei, Sel, M, Sf, Sf2, Sf3, Sf7, soj)</i></p> <p>Obstauswahl</p>

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007