



**Wochenspeiseplan**  
 von 16.01.2023 bis 20.01.2023 (KW03)



**MIRROGH**

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	16.01.2023	17.01.2023	18.01.2023	19.01.2023	20.01.2023
<b>Vollkost</b>	Knusper- Hähnchen-Schnitzel mit Rahmgemüse und Pommes (G, G1, G3, M, Sel)  Süße Teilchen (1, G, G1)	Cevapcici mit mildem Tomaten-Ajvar und Djuvecreis (1, Ei, G, G1, Snf, Sel)  Obstauswahl	Kartoffel- Grüner Bohnen Eintopf mit Brötchen (Sel, G, G1, M 6, ) Fruchtojoghurt (M)	Paniertes Backfisch mit Tzaziki und Reis (Sel, Snf, Ei, F, G, G1, Kr, M, Soj, W)  Obstauswahl	Gemüse- Spätzlepfanne (Sel, G, G1, Ei) Milchpudding Schoko (M)
<b>Vegetarisch</b>	Eier in Senfsauce und Salzkartoffeln (Snf, Sel, Ei) Süße Teilchen (1, G, G1)	Tomatensuppe * * * Germknödel mit Pflaumenmusfüllung und Vanillesauce (6, G, G1, Ei, Sel, M) Obstauswahl	Maccaroni Cheese (G, G1, Lup, Ei, Sel, Ses, Soj, M) Fruchtojoghurt (M)	Fussili mit Gemüsebolognese (Ei, Sel, G, G1) Obstauswahl	Vegetarischer Lahmacun mit Joghurtsauce und Rohkostsalat (G, M, Soj) Milchpudding Schoko (M)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007