

Wochenspeiseplan
 von 05.12.2022 bis 09.12.2022 (KW49)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	05.12.2022	06.12.2022	07.12.2022	08.12.2022	09.12.2022
Vollkost	Rinderfrikadelle, Rahmsauce und Kartoffelpüree (G, G1, Ei, M, Snf, Sel)  Nusspudding (M)	Soja Bolognese mit Bio- Spagetti und Reibekäse (Sel, Soj, M, G, G1) Obstauswahl	Kartoffel- Auflauf mit Kaisergemüse und Käse überbacken (M, Sel) Obstauswahl	Ungarische Gulaschsuppe mit Brötchen (6, Sel, Snf, G, G1, Ses, M, Sul)  Kirschquark (M)	Seelachs mit Tomatensauce, Zucchini Gemüse und Langkornreis (Ei, F, G, G1, M, Sel, Soj)  Obstauswahl
Vegetarisch	Veganes Gemüsecurry mit Vollkornreis (Sel, Soj) Nusspudding (M)	Nudelsuppe * * * Milchreis mit Kirschen (G, G1, Ei, Sel, M) Obstauswahl	Erbse Eintopf mit Körnerbrötchen (6, G, G2, Sel) Obstauswahl	Semmelknödel in Pilz- Gemüse- Sauce (Ei, G, G1, Sel, Snf, Sf, Sf2, Sf3, Sf7, Soj, M) Kirschquark (M)	Rahmspinat mit Salzkartoffeln und gekochten Eiern (Ei, M) Obstauswahl

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007