






Wochenspeiseplan
 von 28.02.2022 bis 04.03.2022 (KW9)



MIRROGH *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	28.02.2022	01.03.2022	02.03.2022	03.03.2022	04.03.2022
Vollkost	Köfte (Fleischbällchen) Wirsinggemüse und Nudeln <i>(Ei, G, M, Sel)</i>  Bananenjoghurt ^(M)	Fischstäbchen mit Erbsen- Rahmgemüse, Salzkartoffeln und Ketchup <i>(Ei, F, G, Sel, Snf, Soj, W)</i>  Obstauswahl	"Griechische Hirtenpfanne" mit Fetakäse, Gemüse, Reis und Hähnchenfleisch <i>(G, M)</i>  Obstauswahl	Vollkornnudeln mit Rinderbolognese und Reibekäse <i>(Ei, G, M, Sel, Snf)</i>  Milchpudding mit Butterkeks ^(G, M, Sf)	Erbseintopf mit Putenwiener und Brötchen <i>(G, M, Sel, Snf)</i>  Obstauswahl
Vegetarisch	Gemüsefrikadelle mit Kürbis, Steckrübe, dazu Rahmsauce und Spiralnudeln <i>(Ei, G, M, Sel, Snf)</i> Bananenjoghurt ^(M)	Tomatensuppe * * * Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesauce <i>(G, M, Ei)</i> Obstauswahl	Linsensuppe "Vegan" mit Kartoffeln und Gemüse <i>(Sel)</i> Obstauswahl	Gemüseschnitzel mit Sahnekartoffeln <i>(G, Kr, M)</i> Milchpudding mit Butterkeks ^(G, M, Sf)	Semmelknödel in Champignon- Rahmsauce <i>(Ei, G, M, Sel, Sf, Soj)</i> Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten