






Wochenspeiseplan
 von 14.02.2022 bis 18.02.2022 (KW07)



MIROGH *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	14.02.2022	15.02.2022	16.02.2022	17.02.2022	18.02.2022
Vollkost	Rinder- Geschnetzeltes mit Mischgemüse und Vollkornreis <i>(Sel, Snf)</i>  Obstauswahl	Putengyros mit Tzatziki, Krautsalat und Reis <i>(G1, M, Sel, Snf)</i>  Kefir- Dessert mit Himbeere <i>(M)</i>	Hähnchen- Cordon bleu mit Rahmgemüse und Spätzle <i>(Ei, G1, M, Sel,)</i>  Obstauswahl	Hirtenrolle mit Feta gefüllt Ratatoille und Nudeln <i>(Sel, Snf, G1, Ei, Soj, M)</i>  Fruchtojoghurt Pfirsich Maracuja <i>(M)</i>	Paniierter Seelachs mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <i>(Ei, F, G1, M, Sel, Snf, Soj)</i>  Obstauswahl
Vegetarisch	Gemüse- Kartoffel- Gratin <i>(M, Sel)</i> Obstauswahl	Spiralnudeln mit Spinatsauce und Reibekäse <i>(M, G1)</i> Kefir- Dessert mit Himbeere <i>(M)</i>	Schupfnudeln mit Paprika und Sour Cream <i>(Ei, G1, M)</i> Obstauswahl	Kartoffel- Gemüse- Rösti mit Dip <i>(Ei, G1, M, Sel, Snf)</i> Fruchtojoghurt Pfirsich Maracuja <i>(M)</i>	Gemüse Eintopf mit Brötchen <i>(Sel, Snf, G1)</i> Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten